

## ▼ SHOWDANS & JAZZ

På showdans och jazzlektionerna utforskar vi jazzdansens grunder till en härlig bredd av musik. Vi övar musikalitet och uttryck med energi och dansglädje i fokus. Lektionen består bland annat av stärkande uppvärmning, kombinationer på diagonalen och koreografier med stor variation. Lektionerna är självklart anpassad efter ålder och nivå.

Samtliga grupper avslutar terminen med en föreställning.

	Ålder	Nivå	Start	Dag & tid	Pris	Plats och lokal	Ledare
<b>Smoothie/Showdans</b>	Född 15	N/F	27/8	Tis 15.45-16.30	1700:-	Stora Danssalen, Stuvstahallen	Stina
<b>Showdans/Smoothie</b>	Född 13-14	F	24/8	Lör 09.30-10.20	1900:-	Stora Danssalen, Stuvstahallen	Unni
<b>Smoothie/Showdans</b>	Född 12-13	F	27/8	Tis 17.35-18.35	2100:-	Stora Danssalen, Stuvstahallen	Elsa
<b>Smoothie/Showdans</b>	Född 11-12	F	27/8	Tis 18.40-19.40	2100:-	Stora Danssalen, Stuvstahallen	Elsa
<b>Danslinjer för dig född 2006-2014</b>		F	26/8	Mån 17.00	3900:-	Stora Danssalen, Stuvstahallen	

## ▼ BALETT

På balettlektionerna jobbar vi med koordination, smidighet, balansövningar samt hopp och snurrar, mestadels till klassisk musik. Vi dansar våra övningar och kombinationer på olika sätt i rummet, bland annat vid stängan, på diagonalen och mot spegel. Baletten erbjuder massor av fantastisk dansglädje och självklart är lektionen anpassad efter ålder och nivå.

Vissa grupper avslutar terminen med en föreställning, andra fokuserar på att uppehålla den tekniska träningen under hela terminen. Grupper som ej medverkar i föreställningen är markerade med \*ej scen\*. Anhöriga är istället välkomna in i salen sista lektionstillfället.

	Ålder	Nivå	Start	Dag & tid	Pris	Plats och lokal	Ledare
<b>Ballett</b>	Född 18-19	Ö	24/8	Lör 11.25-12.05	1500:-	Lilla Danssalen, Stuvstahallen	Unni
<b>Ballett</b>	Född 16-17	Ö	24/8	Lör 12.10-12.55	1700:-	Lilla Danssalen, Stuvstahallen	Unni
<b>Ballett</b>	Född 13-15	N/F	24/8	Lör 13.25-14.15	1900:-	Stora Danssalen, Stuvstahallen	Unni