

▼ KURSER FÖR VUXNA

STREETDANCE

Streetdance är ett samlingsnamn för ett flertal dansstilar, exempelvis Hip Hop (Old school och New style), Waacking, Breaking och Popping, som har sitt ursprung i dans på gatan och dåtidens dansklubbar. På den här kursen lägger vi fokus på stilarna Hiphop och Waacking, vi utlovar mycket dansglädje, "groove" och musikalitet. Musiken vi dansar till varierar mellan R'n'B, rap, funk, electro och house.

JAZZDANS

Vi arbetar med en grundlig uppvärmning där vi medvetet arbetar igenom kroppen, stärker och förlänger. Detta följt av musikaliska och rytmiska koreografier till varierande musik.

	Ålder	Nivå	Start	Dag & tid	Pris	Plats och lokal	Ledare	
Streetdance	Från 25 år	N/F	26/8	Mån 20.15-21.15	12 ggr 2100:-	Träningslokalen, Medfit Flemingsberg	Jutta	INFO/BOKA
Jazzdans	Från 25 år	N/F	29/8	Tors 20.00-21.15	12 ggr 2600:-	Lilla Danssalen, Stuvstahallen	Hanna P	INFO/BOKA
Jazzdans	Från 25 år	F/M	25/8	Sön 17.00-18.30	10 ggr 2350:-	Träningslokalen, Medfit Flemingsberg	Stina	INFO/BOKA